GUÍA NODESTUDIO

Tu ventana de Claude a las 7 AM

Que Claude arranque tu límite de 5 horas solo, antes de que te sientes a trabajar.

⏱ 2 minutos

1 Crealo con Claude

El límite de uso de Claude corre en una ventana de **5 horas que empieza con tu primer mensaje**, no a una hora fija. Si ese primer mensaje sale solo a las 7:00, el cupo se renueva a las 12:00: justo cuando se te suele acabar.

SIN LA TAREA

Primer mensaje 9:00 → se renueva 14:00. Si lo gastás a media mañana, perdés el mediodía esperando.

CON LA TAREA

Mensaje automático 7:00 → se renueva 12:00. Tenés cupo nuevo para la tarde.

DÓNDE Claude (app de escritorio o web) → una conversación nueva. No instalás nada.

PROMPT PARA PEGAR EN CLAUDE

```
Creá una tarea programada que corra todos los días a las 7:00 de mi hora local (Uruguay, UTC-3). Cada vez que corra tiene que mandar un solo mensaje: "Respondé únicamente con la palabra ok. No hagas nada más y no uses herramientas." La idea es abrir mi ventana de uso de 5 horas temprano para que se renueve a las 12:00. Dejá las notificaciones apagadas y antes de crearla confirmame a qué hora UTC quedó.
```

TIP

Claude te muestra una tarjeta para aprobar la tarea: tocá aprobar. Si estás en otro país, cambiá "Uruguay, UTC-3" por tu zona horaria.

2 Ajustalo a tu horario

Elegí la hora pensando en cuándo se te acaba el cupo: la ventana se renueva 5 horas después del mensaje automático. Todo se cambia pidiéndoselo a Claude.

Mensaje automático	Cupo nuevo a las
6:00	11:00
7:00	12:00
8:00	13:00

Probarla ahora mismo

PEDÍSELO ASÍ

```
Corré ahora la tarea programada "ventana 7 AM" para probar que funciona.
```

Solo días de semana

PEDÍSELO ASÍ

```
Cambiá mi tarea programada de las 7:00 para que corra solo de lunes a viernes.
```

Cambiar la hora

PEDÍSELO ASÍ

```
Pasá mi tarea programada de las 7:00 a las 6:00, hora de Uruguay.
```

Pausarla o borrarla

PEDÍSELO ASÍ

```
Pausá (o borrá) mi tarea programada que abre la ventana a las 7:00.
```

3 Lo que vimos al armarlo

SI RECHAZÁS LA TARJETA, NO SE CREA NADA

Al pedirla, Claude muestra una tarjeta de aprobación. Si la cerrás o la rechazás, la tarea no queda guardada. Si te pasa, volvé a pegar el prompt y aprobala.

EL HORARIO SE GUARDA EN UTC

Las tareas programadas usan hora UTC por dentro: las 7:00 de Uruguay son las 10:00 UTC. Por eso el prompt le pide a Claude que te confirme la conversión. Si ves "10:00", está bien.

PUEDE QUEDARSE ESPERANDO TU APROBACIÓN

Según cómo esté configurada, cada ejecución puede frenar hasta que la apruebes, y a las 7 AM no hay nadie para aprobar. En la configuración de la tarea activá "Aprobar automáticamente" para que corra sola.

NO NECESITÁS LA COMPU PRENDIDA

La tarea corre en la nube de Claude, no en tu máquina. Puede estar apagada a las 7:00.

NO TE DA MÁS USO, LO REUBICA

El límite semanal sigue igual. La tarea solo mueve el horario en que se te renueva la ventana de 5 horas. El mensaje "ok" consume casi nada.



NodeStudio

Automatizamos procesos de negocio con IA y sistemas a medida.

nodestudioai.com