GUÍA NODESTUDIO

Claude para Instagram

Cinco skills gratis para que Claude te arme reels, carruseles, captions, tu bio y las respuestas a comentarios.

⏱️ Instalación: 34 segundos en nuestra prueba

1 Instalá las skills con Codex

Codex hace la instalación por vos: revisa tu compu, baja el repositorio y copia solo las cinco skills de esta guía a la carpeta de Claude Code. No tenés que escribir comandos.

REPO https://github.com/Ootto-AI/claude-content-skills

Qué necesitás

- **Claude Code instalado.** Ahí se usan las skills. No viene en el plan gratis de Claude: necesitás Pro o uno superior.
- **Codex**, con tu cuenta iniciada. Solo lo usás para instalar.
- **Internet**, para bajar el repositorio.

Las skills son gratis (licencia MIT). Lo que se paga es Claude Code.

PROMPT PARA PEGAR EN CODEX

```
Quiero usar 5 skills gratis de Claude para crear contenido de Instagram. Están en
este repositorio: https://github.com/Ootto-AI/claude-content-skills

Hacé todo vos, sin pedirme que corra comandos, y al final contame en palabras simples
qué hiciste.

1. Revisá mi entorno: qué sistema operativo uso, si tengo Claude Code instalado (el
comando claude o la carpeta .claude dentro de mi carpeta de usuario) y si tengo git.
Si no encontrás Claude Code, frená ahí y avisame: no instales nada.
2. Descargá el repositorio en una carpeta temporal. Si no hay git, bajá el ZIP desde
GitHub.
3. De la carpeta skills del repositorio, copiá solo estas 5 carpetas, con el mismo
nombre, a la carpeta de skills personales de Claude Code (~/.claude/skills en Mac y
Linux, %USERPROFILE%\.claude\skills en Windows). Si esa carpeta no existe, creala.
- reel-builder
- carousel-builder
- caption-and-hashtags
- bio-profile-optimizer
- comment-responder
No uses el install.sh del repositorio, porque instala todas las skills de una vez. Si
alguna de esas carpetas ya existe, no la pises: avisame.
4. Comprobá que cada carpeta quedó con su archivo SKILL.md y mostrame las rutas
finales.
5. Borrá la carpeta temporal. No conectes cuentas, no publiques nada y no toques
otras skills.

Al terminar, recordame cerrar y volver a abrir Claude Code para que cargue las skills
nuevas.
```

Si Codex te pide permiso para descargar o copiar archivos, aceptá: son esos pasos.

1 Dónde se usan (continuación)

- **En Claude Code, sí.** Cerralo, volvé a abrirlo y pedile lo que necesites nombrando la skill, como en las páginas 4 y 5. Así cargaron las cinco en nuestra prueba.
- **En Codex, no.** Codex solo hace la instalación. Busca sus skills en otra carpeta y estas no las probamos ahí.
- **En el chat de claude.ai, no aparecen solas.** El repo propone copiar el texto de cada skill y pegarlo en el chat. No lo probamos.

Qué hace cada skill y qué necesita aparte

Skill	Qué te da	Qué necesita aparte
`reel-builder`	Guion escena por escena: voz en off, texto en pantalla, qué se ve y segundos. Más 3 ganchos y el caption.	Grabar o generar el video, la voz y la música. El repo propone Remotion (gratis, por código) y Seedance en Runway (pago; la skill calcula US$6 a 12 por reel). No lo probamos.
`carousel-builder`	Texto de cada slide, qué se ve en cada una, el caption y dónde va el pedido final.	Diseñar las imágenes en tu herramienta de diseño.
`caption-and-hashtags`	Caption con la primera línea trabajada, hashtags, primer comentario y texto alternativo.	Nada. Revisá que lo que dice sea cierto.
`bio-profile-optimizer`	Nombre, bio en 3 líneas, qué hacer con el link, orden de los fijados y qué entiende alguien en 3 segundos.	Nada. No entra a tu cuenta: trabaja con los datos que le pegás.
`comment-responder`	La regla: palabra clave, respuesta pública sin link y el mensaje directo con el link.	Una herramienta de respuestas automáticas donde cargar la regla. La skill no responde ni manda mensajes.

¿Y PUBLICAR EN AUTOMÁTICO?

Ninguna de estas cinco skills publica. En el repo, eso lo hace otra skill, `content-factory`, que pide conectar tu Instagram a través de Composio, un servicio aparte con cuenta propia. Los autores del repo también ofrecen Ootto, su producto. No lo probamos: no publicamos nada real.

¿52 O 53 SKILLS?

El repo tuvo 52 skills hasta el 8 de octubre de 2026, cuando sumó `viral-carousel`. Hoy son 53. Las cinco de esta guía estaban desde antes.

2 Usalas con un negocio de ejemplo

Pegá cada pedido en Claude Code. **Masa Viva** es el negocio de ejemplo: poné el tuyo.

Crear un reel `reel-builder`

Aportás: el tema, la estructura, tu tono y la palabra que pedís comentar.

Recibís: el guion escena por escena (voz en off, texto en pantalla, qué se ve y segundos), 3 ganchos y el caption. La voz, la música y el video van aparte.

PEDÍSELO ASÍ

```
Usá la skill reel-builder. Armame un reel de 30 segundos para Masa Viva, una panadería de masa madre en Rosario.
Tema: por qué nuestro pan tarda 24 horas en hacerse.
Estructura: gancho con el pan recién cortado, 3 razones cortas y un cierre.
Voz: cercana, como si le hablara a un vecino.
Objetivo: que comenten RECETA para recibir la receta por mensaje directo.
Respondé en español.
```

Crear un carrusel `carousel-builder`

Aportás: la idea, para quién es y qué querés que haga la gente.

Recibís: el texto de cada slide (en la prueba, 10), qué se ve en cada una, el caption y dónde va el pedido. El diseño lo hacés vos.

PEDÍSELO ASÍ

```
Usá la skill carousel-builder.
Idea: 5 errores al guardar el pan de masa madre en casa.
Audiencia: clientes de Masa Viva, una panadería de masa madre en Rosario, que compran pan para toda la semana.
Objetivo: que guarden el carrusel.
Respondé en español.
```

Escribir el caption `caption-and-hashtags`

Aportás: de qué trata el reel, dónde lo publicás y qué querés lograr.

Recibís: el caption con una primera línea pensada para que toquen «más», 12 a 15 hashtags para el primer comentario, ese comentario con una pregunta y el texto alternativo.

PEDÍSELO ASÍ

```
Usá la skill caption-and-hashtags. Escribí el texto del reel de Masa Viva, una panadería de masa madre en Rosario, sobre por qué nuestro pan tarda 24 horas en hacerse.
Plataforma: Reels de Instagram.
Objetivo: comentarios (el reel pide comentar RECETA).
Cuidá especialmente la primera línea, que es lo único que se ve antes de "más".
Respondé en español.
```

2 Usalas con un negocio de ejemplo (continuación)

Auditar el perfil y mejorar la bio `bio-profile-optimizer`

Aportás: nombre, zona, bio actual, link, reels fijados, un dato real que puedas mostrar y qué querés que haga quien entra.

Recibís: 3 opciones para el nombre, la bio en 3 líneas lista para pegar, qué hacer con el link, el orden de los fijados y qué entiende alguien en los primeros 3 segundos.

PEDÍSELO ASÍ

```
Usá la skill bio-profile-optimizer. Revisá mi perfil de Instagram y mejorá la bio.
Nombre: Masa Viva
Zona: Rosario, retiro en el local
Bio actual: Panadería artesanal. Masa madre
Link: formulario de pedidos
Fijados: el reel del horno, el de precios y el del local
Dato real que puedo mostrar: horneamos todos los días desde 2019
Quiero que quien entre al perfil me haga un pedido por mensaje directo.
Respondé en español.
```

Responder comentarios y mandar el recurso `comment-responder`

Aportás: la palabra que pedís comentar y el link que querés mandar.

Recibís: la regla armada (la palabra clave con errores de tipeo comunes, la respuesta pública sin link y el mensaje directo con el link) y qué hacer con los comentarios que no coinciden.

PEDÍSELO ASÍ

```
Usá la skill comment-responder. En el reel de Masa Viva pido comentar RECETA.
Armame la regla: respuesta pública sin link y mensaje directo con este link a la receta: [pegá acá tu link]
No publiques ni envíes nada: solo dejame la regla y los textos para cargar en mi herramienta de respuestas automáticas.
Respondé en español.
```

La skill no contesta comentarios ni manda mensajes sola. Te deja los textos para que los cargues en la herramienta de respuestas automáticas que uses.

> **CÓMO SE CONECTAN**
>
> El reel termina pidiendo comentar RECETA, el caption repite el pedido y `comment-responder` arma la respuesta. Dejá la respuesta automática andando antes de publicar: si alguien comenta y no le llega nada, el pedido del reel te juega en contra.

3 Problemas encontrados al probarlo

Probamos todo el 8 de octubre de 2026 en una computadora con Linux, con Codex 0.160.1 y Claude Code 2.1.295, en carpetas aparte para no tocar una instalación real. No publicamos ni enviamos nada.

> **LA BIO SALIÓ CON HUECOS PARA COMPLETAR**
>
> En el primer intento no le pasamos la zona ni un dato real. `bio-profile-optimizer` no los inventó: dejó la bio con espacios como [barrio] y [PRUEBA] y nos pidió esos datos.
>
> **Qué funcionó:** sumar al pedido la zona («Zona: Rosario, retiro en el local») y un dato que se pueda comprobar. En el segundo intento devolvió la bio completa, lista para pegar. El pedido de la página 5 ya los incluye.

No hubo otros problemas.

Lo que comprobamos

- **Instalación:** Codex encontró Claude Code y git, copió solo las cinco skills, revisó que cada una tuviera su archivo SKILL.md y borró la carpeta temporal. Tardó 34 segundos.
- **Segunda instalación:** vio que las cinco ya estaban y no las reemplazó. Tardó 38 segundos.
- **Uso:** con los pedidos de las páginas 4 y 5, Claude Code cargó la skill correcta en los cinco casos y respondió en español. Cada respuesta tardó entre medio minuto y 2 minutos y 20 segundos.
- **comment-responder:** en una de las dos pruebas buscó primero un archivo de configuración de Ootto (`auto_responses.json`). Como no existía, entregó igual la regla y los textos para cargarlos a mano.

Lo que quedó sin probar

- Mac y Windows. Solo probamos Linux.
- La app de Codex y la app de escritorio de Claude. Usamos las versiones de terminal.
- Generar el video, la voz y la música con Remotion o Runway.
- Publicar en automático y responder comentarios reales, porque requiere conectar cuentas (Composio u Ootto).
- Pegar las skills en el chat de claude.ai.



NodeStudio

Automatizamos procesos de negocio con IA y sistemas a medida.

nodestudioai.com